

Faites des habitats à ENERGIES POSITIVES et douces!

CUISINER - SE CHAUFFER - REFROIDIR...

4
MAI
5
2024

JUNAS

Place de l'avenir

PROGRAMME

Ateliers pratiques, démonstrations et dégustations, **conférences, point info énergie**, ressourceothèque et **expositions** pour cuire, refroidir, conserver, produire de l'eau chaude, s'abriter de la canicule, se chauffer, bricoler... sans pour autant nuire aux écosystèmes.

Le tout dans une ambiance conviviale : fanfare, concert, buvette et food truck !



Samedi 4 Mai

Atelier

de 9h à 17h à la Salle Polyvalente de Junas

- **Construction d'un four solaire pliable**

Autoconstruction de son propre cuiseur solaire entonnoir (hybride parabole/panneaux) en matériaux plastique et réflecteur résistant aux UV & à l'eau. Modèle original baroudeur, solide, efficace. Utilisable seul ou pour booster les cuissons avec des tubes solaires.

Chaque participant repart avec son four solaire.

Atelier animé par José-Luc Manzanares

Places limitées - Tarif : 125 €, incluant le matériel.

Inscription obligatoire au 06 37 50 41 13

ou joseluc.manzanares@gmail.com

Conférence

à 18h au Temple de Junas - place de l'Avenir

- **Les transitions énergétiques, mythe ou réalité ?**

avec Simon Cossus Bay d'[Énercoop LR](#)

A partir des grands axes de la transition énergétique les plus médiatisés : déplacements, énergies, agriculture... et à l'aide de chiffres factuels, démontons les fausses idées, et **donnons à voir les besoins pour atteindre les objectifs basés sur le scénario Négawatt**. La transition énergétique : une affaire de Bon Sens !

En partenariat avec les Survoltés d'Aubais.

Concert à 20h Jardin public - place de l'Avenir

avec Les Rousin' cousins - *En partenariat avec Les Amusées du Local*

Trio gardois délicieusement rétro. Leur répertoire alterne reprises et compositions américaines des années 1920 à 1940. Leurs influences évoluent du Hillbilly (Bob Wills, Milton Brown...) jusqu'à la musique Cajun, en passant par le Ragtime Blues (Blind Boy Fuller...) ou de vieux morceaux hawaïens (Sol Hoopi...).



à partir de 19h30 **Buvette à Energies Positives et petite restauration**

Faites des habitats à ENERGIES POSITIVES et douces!

CUISINER - SE CHAUFFER - REFROIDIR...

4
MAI
5
2024

Jonas

Place de l'avenir

Dimanche 5 Mai

Démonstrations, dégustations et stands

9h30 à 18h

• Cuisiner et faire ses conserves avec le soleil

- **Fours et cuiseurs** à parabole, caisson, panneaux avec Christophe Vincentz
- **Tubes solaires et marmite norvégienne** avec Sylvie Raynal et Danièle Guigou
- Commande groupée de tubes solaires avec Du Soleil Dans Nos Assiettes
- **Four solaire boîte** avec Florence Léonard

• Conserver

- **Séchage de fruits** avec séchoir à inertie et ventilateur solaire avec Philippe Elléouët
- **“Chérie, j'ai rétréci le frigo”** : Comment réduire l'empreinte écologique de son frigo avec Claude Mur

• Eau chaude solaire

- Exposition **chauffe-eau à thermosiphon** avec Les Survoltés d'Aubais
- Démonstration d'un **chauffe-eau solaire** en fonctionnement et partage de savoirs autour de l'auto-installation de solaire thermique avec l'association APPER Solaire - Nicolas Pons et Roger Chane

• Un Été sans clim'

- **Végétalisation des habitats et cohabitation faune flore** avec Jean-Laurent Hentz de Gard Nature
- **Rideaux solaires** fait maison, toiles techniques efficaces même à petit budget par A. Strid

• Solaire citoyen : coopératives photovoltaïques des alentours

- **Enercoso**, Énergies Coopératives du Sommiérois, à Sommières et Calvisson
- **Les Survoltés**, Énergies Citoyennes et Transition à Aubais,
- **ECDC**, Autoconsommation Collective et Citoyenne d'Énergie à Calvisson
- **ACTTE**, l'accélérateur citoyen de la transition

• Cuire, stériliser, distiller, fabriquer du biochar avec la double combustion du bois

avec Bruno Lorthiois d'Alter'éco Vauvert

- **Stérilisateur/extracteur à huile essentielle double combustion**, réalisé par l'École être de Vauvert
- **Cuisinière à bois multifonction**, réalisée à Echovert par les jeunes de l'École être de Vauvert
- **L'Écocotte**, marmite norvégienne
- **Entreprise PELLETS DORÉS**, granulés bois à Vauvert, 100 % local & 100 % issus de déchets de bois
- **Four à pyrolyse**, réalisé par les élèves du Collège Capouchine de Nîmes avec Bruno Lorthiois. Il peut s'utiliser comme un four de cuisine et permet aussi de fabriquer du biochar

La pyrolyse est une méthode pour fixer le CO2 sous forme solide de façon durable. On transforme le bois en un charbon nommé biochar : utilité agro-écologique, alimentation d'une cuisinière, filtration de l'eau, usages médicaux et bien d'autres usages à découvrir.

• Composter

- Les **micro-organismes efficaces** avec Romain Tuffou de Bokaworm

• Matériaux d'isolation et de construction écologiques, matériel de chauffage

- **Maison Éco Distribution** et **Maison Éco Rénovation** de Saint Hippolyte du Fort, magasin spécialisé dans la distribution de **matériaux écologiques** pour la **construction et la rénovation de l'habitat**, de poêles et chaudières bois et de **solaire thermique**

• Métiers de la transition écologique et énergétique

- **École Être de Vauvert**, formations gratuites, pratiques et manuelles pour les 16-25 ans



Faites des habitats à ENERGIES POSITIVES et douces!

CUISINER - SE CHAUFFER - REFROIDIR...

4
MAI
5
2024

Junas

Place de l'avenir

Dimanche 5 Mai



Conférences au Temple de Junas

10h30 à 12h

- **Précieuse électricité : comprendre, choisir, ne pas se faire piéger**

avec Bruno Lorthiois d'[Alter'éco Vauvert](#)

L'électricité est partout mais que faut-il pour la produire, l'acheminer ou la stocker ? Le tout électrique est-il réalisable ? Par un panorama de ces questions nous tenterons d'envisager les solutions viables pour un avenir commun construit sur la sobriété, tout en évitant les pièges du greenwashing.

16h30 à 17h30

- **Bioclimatisme pour tous**

avec Bruno Lorthiois d'[Alter'éco Vauvert](#)

Le bioclimatisme - où comment apprendre à réguler les températures par des moyens naturels - ne consomme pas d'énergie. Voilà un enjeu majeur face au changement climatique et à la crise énergétique. Présentation des principes de base du bioclimatisme et leurs applications au quotidien, en nous arrêtant sur l'adaptation aux principes du bioclimatisme de nos infrastructures & habitations existantes.



Expositions

Place de l'Avenir - Toute la journée

- **L'amélioration énergétique du bâti ancien**, proposée par le [CAUE](#) du Gard
- **L'autonomie énergétique à Echovert**, proposée par [Alter'eco Vauvert](#)
- **Air, Terre, Eau, Soleil : Quelles énergies !** par les enfants de l'école de Junas



Ateliers

Place de l'Avenir

à 10h

- **Atelier coleslaw lactofermenté**

Tout public - avec [La Jarre Ecocitoyenne](#)
Nombre de places limité. Sans inscription.
Repartez avec votre préparation !

Toute l'après-midi

- **Atelier citron lactofermenté à la marocaine**

Tout public - avec [La Jarre Ecocitoyenne](#)
Repartez avec votre préparation !

de 14h à 15h30 - [Temple de Junas](#)

- **Les actions rapides pour faire des économies d'énergie**

avec le [CAUE](#) du Gard et en partenariat avec la Communauté de communes Pays de Sommières.
Sans inscription - Places limitées

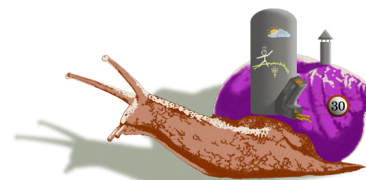
de 10h à 17h

- **Poterie fresque**

Enfants et plus grands
avec [la Chamotte](#)

- **Bombes à graines**

Enfants
avec l'École de Junas



Faites des habitats à ENERGIES POSITIVES et douces!

CUISINER - SE CHAUFFER - REFROIDIR...

4
MAI
5
2024

Junas

Place de l'avenir

Dimanche 5 Mai



Espace ressources
Place de l'Avenir

Toute la journée

- **Ressourçothèque**

Plans et sites ressources pour l'auto-construction et les choix énergétiques

de 10h à 12h puis de 14h à 16h

- **Point Info Énergie**

avec Raphaël Buatois de Cétaé

Toute la journée

- **Coin bibliothèque**

Livres en partenariat avec la Médiathèque de Sommières

- **Brochures ADEME**

A consulter sur place ou à ramener à la maison :
Rénovation : isoler sa maison, adopter le solaire thermique, réduire sa facture d'électricité, etc.



Se restaurer et bien plus encore !

Jardin public - place de l'Avenir

- **Buvette à Energies Positives**

Avec **les Amusés du Local**
Buvette bio et locale

- **Food truck cuisine indienne**

Avec **Kalaiï**
Vaisselle positive : réutilisable et lavage collectif à la cendre

- **Reportages**

avec Radio Sommières

à partir de 12h

- **Musique**

avec La Carreta

À la fois fanfare et groupe de musique balkanique, leur musique métissée invite au voyage et à la rencontre



Rendez-vous Place de l'Avenir -
30250 Junas. A côté de la Mairie.

Infos et contact

CIVAM du Vidourle
07.67.79.65.94
villajos@civamgard.fr



Evènement organisé par le CIVAM du Vidourle en partenariat avec la FD CIVAM du Gard, la Mairie de Junas, la Communauté de communes Pays de Sommières, la Scic SAS Le Comptoir JunaSol, les Amusés du local, les Survoltés d'Aubais et l'Alimentation Biologique de Sommières

Avec le soutien de



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales